

Ik werk...

Ik doe...

Ik kan...

Ik ben...



kinnik
kind en jeugd GGZ

Mijn naam is Kinnik

Ik ben...

er voor ieder kind, van peuter tot jong volwassene. Ik ben volledig gericht op de wereld van kinderen en jongeren. Ik praat niet over het kind, maar met het kind en de ouders. Ik denk, doe en werk vanuit alle facetten van ieder individueel kind. Dat betekent dat de zorg van Kinnik flexibel is en past bij de ontwikkelingsfase van het kind.

Ik ben **van nature vriendelijk** en behandel iedereen ook zo. Ik ben **oprecht nieuwsgierig** naar de belevingswereld van kinderen en jongeren. En naar hun belemmeringen en mogelijkheden. **Ik help** ze op een creatieve en speelse manier. **Ik ben Kinnik!**

Ik kan...

helpen het beste te halen uit ieder kind. Ik kijk niet alleen naar de belemmeringen. Maar ook naar de gezonde, krachtige kanten van elk kind. Ik wil elk kind zoveel en zover mogelijk helpen om zo goed mogelijk te functioneren. Dat doe ik vriendelijk, duidelijk en beslist. **Als het nodig is, laat ik mijn tanden zien.** Ik help kinderen en jongeren ook hun tanden te laten zien en weerbaar te zijn. **Ik laat niemand vallen.** Ik ga verder waar anderen stoppen.

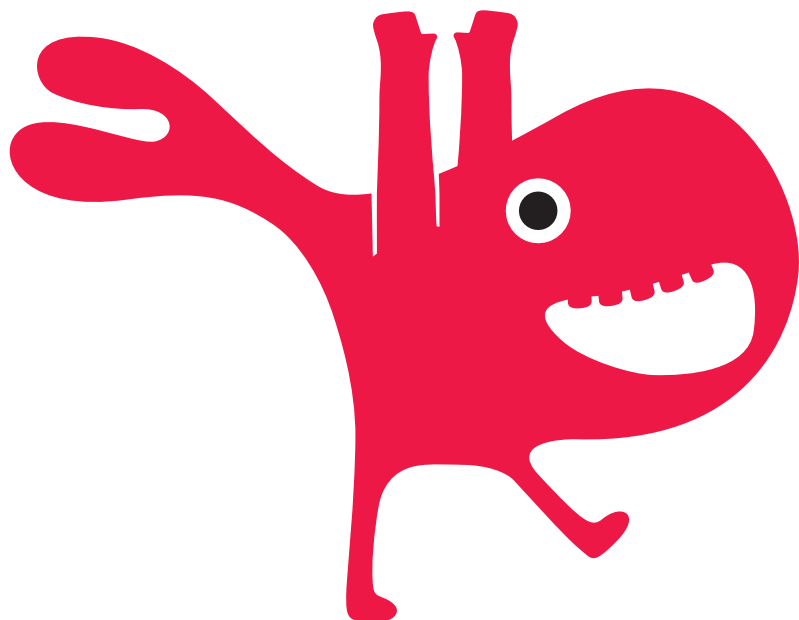
Ik doe...

alles zo snel, open en duidelijk mogelijk. Alle kinderen en jongeren kunnen snel bij mij terecht. Eenmaal binnen zorg ik dat kind en ouders zo snel mogelijk weten waar ze aan toe zijn. Daarna maak ik duidelijk welke stappen we samen gaan nemen en hoe. En gaan we **samen aan de slag.** Ik ben gericht op een zo goed mogelijk resultaat, op basis van bewezen behandelmethoden. Ik leg alles vast in een behandelplan en een persoonlijk patiëntendossier. Jongeren vanaf zestien jaar kunnen dat inzien op mijn website via Mijn Kinnik. Zodat **iedereen kan zien dat ik doe wat ik beloof.**

Ik werk...

altijd vanuit de nieuwste kennis. Ik investeer steeds in kennis op het gebied van de kind en jeugd GGZ. En vanuit die kennis help ik ieder kind afzonderlijk. Op basis van de eigen, persoonlijke situatie. Samen met kinderen, de ouders en andere betrokkenen, zoals de school, andere behandelaars, verwijzers en instanties. Ik kijk naar alle aspecten van het kind.

Ik onderzoek zowel de geestelijke als de lichamelijke situatie. En zowel de gezins- als omgevings situatie. Dat heet 'holistisch'. Om **ieder kind** te kunnen **helpen**, bied ik alle typen zorg en opvang die nodig zijn. Zoals Kinnik spoed, de polikliniek, de deeltijdbehandeling en de kliniek. Maar ook een plek om te wonen of te logeren. Alles om te helpen het beste te halen uit ieder kind. **'Kunnen wat je kan!'**, noem ik dat.



Kunnen wat je kan!

Wanneer naar Kinnik?

De meeste kinderen en jongeren die bij Kinnik komen, zijn somber, angstig, druk of boos. Of ze voelen zich anders dan andere kinderen. Daardoor gaat het thuis of op school niet goed meer. Bij Kinnik kunnen ze over deze gevoelens praten en leren ze hoe ze ermee kunnen omgaan. Daarbij willen we het beste uit ieder kind halen.

Het beste is voor ieder kind en iedere jongere weer anders. Daarom kijken wij naar hun mogelijkheden en passen onze hulp daar op aan. We helpen kinderen en jongeren kunnen wat kan. Alle kinderen en jongeren met psychische klachten kunnen bij Kinnik terecht. Hoe sneller, hoe beter.

Voor het eerst naar Kinnik

Een huisarts, jeugdarts, medisch specialist of wijk- en gebiedsteam meldt een kind of jongere aan bij Kinnik. In sommige gevallen kan een andere (gecertificeerde) instelling, Spoed4Jeugd of een rechter een kind of jongere aanmelden. Daarna nodigen we hem of haar met ouder(s) of verzorger(s) zo snel mogelijk uit bij Kinnik langs te komen.

In een zo kort mogelijke tijd willen we door gesprekken met zowel het kind als de ouders of verzorgers in kaart brengen wat er precies aan de hand is. Daarbij leggen we, om dit te verhelderen, ook vragenlijsten voor. Ook vragen we met toestemming van ouder en kind informatie van school. Samen met het kind, de jongere en de ouders of verzorgers kijken we daarna wat de beste manier is om te helpen en we schatten in hoe lang de zorg nodig is.

Behandelplan

De hulp die je van Kinnik krijgt wordt vastgelegd in het behandelplan. Welke hulp Kinnik biedt en wat in het behandelplan staat, hangt af van de klachten van het kind of de jongere. Het plan wordt altijd opgesteld in overleg met de kinderen, jongeren en de ouders of verzorgers. Ze kunnen het behandelplan altijd inkijken. Op deze manier is helder wat we doen, hoe we dat doen en wat we willen bereiken.

Hoe helpt Kinnik

We helpen kinderen en jongeren het liefst zo dicht mogelijk bij huis. De meeste kinderen of jongeren komen voor de behandeling naar de polikliniek van Kinnik. Hij of zij bespreekt met een behandelaar, samen met de ouders of verzorgers of zelfstandig, de klachten en hoe deze minder kunnen worden.

Dit kan op verschillende manieren. Het kind of de jongere kan alleen met de behandelaar spreken. Maar het is ook mogelijk dat de ouders of verzorgers bij het gesprek aanwezig zijn. Daarnaast kan de behandeling ook deels uit intensieve gezinsbegeleiding, flexibele hulp van een FACT-team of online hulpverlening bestaan.

Soms is het beter als een kind of jongere deelneemt aan de deeltijdbehandeling. Het is, ook als het even niet zo goed gaat belangrijk dat zoveel mogelijk dingen in het leven doorgaan. School is daar een goed voorbeeld van. Wanneer er sprake is van deeltijdbehandeling kom je één of meerdere dag(delen) naar Kinnik. Het programma bestaat uit gesprekken, alleen of in een groep, creatieve activiteiten, sport en muziek. Daarnaast kunnen ze verschillende trainingen volgen. Door deze activiteiten en trainingen gaan ze zich

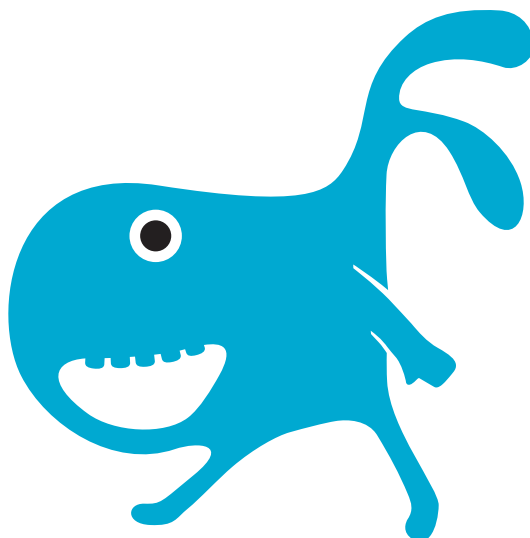
beter voelen of ze leren bijvoorbeeld prettiger omgaan met anderen. Het contact met leeftijdgenoten heeft daarbij een belangrijke functie. De kinderen en jongeren merken dat ze niet de enige zijn met psychische klachten. Hét uitgangspunt is dat de beste behandeling plaats vindt in en vanuit de eigen leefomgeving. Kinnik zet er maximaal op in om dit dan ook te bewerkstelligen.

Wanneer er sprake is van crisis of hoogoplopende spanningen, is dat een extra uitdaging. In dat geval kijkt Kinnik of intensievere hulp in de thuissituatie een oplossing kan bieden. Als het echt niet anders kan bieden we de mogelijkheid tot opname op de kliniek. Op de kliniek werkt een jongere onder intensieve begeleiding aan de klachten. We streven naar een zo kort als mogelijke opname zodat iemand het snelst weer terug kan keren in zijn eigen vertrouwde omgeving. We doen dit in nauw overleg met het kind of de jongere, ouders of andere belangrijke derden.

Als het kind of de jongere zich weer beter voelt, kan hij of zij weer naar huis en volgt meestal een vervolgbehandeling op de polikliniek of deeltijdbehandeling.

Jongeren tussen ongeveer 17 en 24 jaar hebben soms wat meer ondersteuning nodig om de stap naar zelfstandigheid te maken. Op het Vivio-behandelhuis kunnen jongeren die vast (dreigen te) lopen in hun ontwikkeling een intensief programma volgen van zes maanden.

Het doel is de ontwikkeling weer op 'gang' te helpen om te voorkomen dat zij later langdurig afhankelijk zijn van zorg. Het programma dient daarmee als 'springplank' richting een zelfstandiger perspectief. Dit kan zelfstandig wonen zijn maar ook een vervolgtraject op de woonschool van MindUp. MindUp is, net als Kinnik, onderdeel van GGZ Friesland.



Voor ouders of voogden

Kinderen en jongeren staan bij Kinnik centraal. Ons professionele team van begeleiders biedt daarnaast ook hulp aan ouders. Soms weten ouders en verzorgers zich geen raad met de psychische klachten van hun kind of willen ze graag hulp bij de opvoeding van hun kind. Daarvoor bestaan er bij Kinnik verschillende mogelijkheden. Kinnik biedt bijvoorbeeld ouderbegeleiding. Daarbij krijgen ouders en verzorgers hele concrete adviezen van de hulpverlener die er voor kunnen zorgen dat het thuis wat gemakkelijker gaat. Dit is ook gunstig voor het kind of de jongere. Daarnaast kunnen ouders en verzorgers bij Kinnik terecht voor psycho-educatie of andere trainingen. Hier kunnen ze individueel of in groepen meer leren over de psychische klachten van hun kind. Kinnik biedt ook trainingen die de ouders en verzorgers leren om te gaan met de heftige emoties van hun kinderen. Om de balans binnen het gezin te herstellen, biedt Kinnik ook systeemtherapie aan ouders en verzorgers.

Consultatie

Voor huisartsen of partners in de jeugdzorg kan overleg wenselijk zijn over symptomen rond psychische klachten en behandeling daarvan. Kinnik biedt deze mogelijkheid. Per telefoon of per e-mail kan contact met ons gezocht worden voor consultatie of andere vragen.

Kinnik is bijzonder

Bij Kinnik kunnen kinderen en jongeren met psychische problemen voor alle denkbare vormen van zorg terecht. Van preventie tot crisis en van therapie tot begeleiding bij werken, leren en wonen. Wij zijn de enige Friese ggz-instelling voor jeugd die 24 uur per dag bereikbaar is voor crisissituaties. Via onze eigen crisisdienst of via het samenwerkingsverband Spoed4Jeugd.

Wij zijn een onderdeel van GGZ Friesland. Zo hebben we veel kennis tot onze beschikking en kunnen jongeren die volwassenen worden, hier in zorg blijven. We doen er alles aan om kinderen de kans te geven om veilig en evenwichtig op te groeien. Dus werken we ook nauw samen met andere organisaties zoals Reik, het Regiecentrum voor Bescherming en Veiligheid, Jeugdhulp Fryslân en middelbare scholen. En hebben we korte lijnen met wijk- en gebiedsteams.

Wat verder belangrijk is

Kinnik is open en eerlijk. Dit betekent dat tot twaalf jaar het kind en de ouders inzage hebben in het dossier. Vanaf twaalf jaar kan een kind bezwaar maken dat de ouders het dossier inzien. Als de behandelaar vindt dat het kind in staat is hierover te beslissen, dan kan hij besluiten de ouders geen inzage te geven. Dit gebeurt alleen in het uiterste geval als dat in het belang van het kind is. Vanaf 16 jaar moet de jongere toestemming aan de ouders geven voor inzage in het dossier.

Zonder toestemming van de ouders mag Kinnik kinderen tot zestien jaar niet behandelen. Jongeren ouder dan zestien mogen zelf kiezen of ze in behandeling willen. Dat is wettelijk vastgelegd.

Mocht er om wat voor reden dan ook iets niet naar wens zijn, dan gaan wij graag in gesprek over hoe we dingen naar tevredenheid kunnen verbeteren. Wij leren graag van de feedback. Mocht er onverhoopt toch iets zijn waar we niet goed uit komen, dan kunnen ouders en jongeren alsnog een klacht indienen. Ze kunnen rechtstreeks bij de medewerker hun klacht kenbaar maken, maar het is ook mogelijk om via de klachtencommissie een officiële klacht in te dienen. Een patiëntenvertrouwenspersoon kan daarbij ondersteuning bieden.

Aanmelding

Kinnik zit altijd in de buurt. We hebben locaties in Leeuwarden, Drachten, Heerenveen en Sneek. Aanmelding is alleen mogelijk via de huisarts, jeugdarts, medisch specialist en een wijk- en gebiedsteam. In geval van crisis kan Spoed4Jeugd een kind of jongere ook bij ons aanmelden. In sommige gevallen kunnen ook gecertificeerde instellingen (o.a. het Regiecentrum Bescherming en Veiligheid), een rechter, de Raad voor Kinderbescherming of de Officier van Justitie kinderen en jongeren naar ons doorverwijzen.

Meer informatie is te verkrijgen via:

Kinnik kind en Jeugd GGZ
Postbus 6088
8902 HB Leeuwarden
Tel: 058 - 267 89 99
E-mail: info@kinnik.nl
www.kinnik.nl

Uitgebreide informatie

Op onze website www.kinnik.nl bieden we informatie over onze behandelingen, locaties, verschillende stoornissen en over de organisatie Kinnik.

Deze folder is gemaakt door de afdeling Marketing & Communicatie van GGZ Friesland. Mochten er op- of aanmerkingen zijn, dan horen we dat graag. Dit kunt u doorgeven via pr@ggzfriesland.nl of telefonisch via 058 - 28 48 715.